

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
9.00-10.00	Marconi	Is	Salchow + Toeloop
10.00-11.00	Marconi	Is	Euler, Ögel, Flip
11.00-12.00	Marconi	Is	Axel+patch+Gäståkare
12.00-12.45	Marconi	Fys/stretch	Axel+patch+Gäståkare
15.15-16.15	SLR	Is	JT
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz (+ Ögel 7 timmar), Flip
17.45-18.45	SLR fyssalen	Fys/teori	Lutz (+ Ögel 7 timmar), Flip
20.00-21.30	FB	Is	Axel

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
09.30-10.00	Marconi	Fys	Salchow, Toeloop
10.00-11.30	Marconi	Is	Salchow, Toeloop
11.30-13.00	Marconi	Is	Ögel, Lutz, Flip
15:15-16:15	SLR	Is	Axel +gäståkare
16.15-17.45	SLR	Is	Flip (+ Ögel 7 timmar), Euler (till 17.05), Biellmann (till 17.05)
17.10-17.40	SLR	Fys	Biellmann, Euler
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Lutz
17.45-18.45	SLR	Is	Lutz, Ögel
17:50-18:20	FB	STT	Axel, Flip
18.30-20.00	FB	Is	Axel + patch
20.00-20.30	FB	Fys/Stretch	Axel
19:30-20:30	Kviberg	Is	Vuxengruppen, Leverans

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
13.30-15.00	Valhalla	Is	Axel+patch+Gäståkare
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler
16.30-17.00	RB	Fys	Salchow, Flip
17.00-17.30	RB	Fys	Toeloop, Euler
17.00-18.00	RB	Is	Salchow + Flip
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Lutz
19.30-20.00	RB	Fys	Ögel, Lutz
19.15-20.00	SLR	Fys	Axel
20.15-21.45	SLR	Is	Axel + patch

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Biellmann, SKS SKS
17.00-17.20	RB	Fys	Biellmann
17.00-18.00	RB	Is	SKS SKS SKS SKS
18.00-19.00	RB	Is	Flygskär, Chassé, SKS
18.20-18.50	RB	Fys	Lutz
19.00-20.00	RB	Is	Axel + Lutz
20.00-21.00	RB	Is	Axel + (Lutz 7 timmar) + Leverans
21.00-22.00	RB	Is	Leverans (Till 21:30) + Vuxengruppen

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp
16.00-17.30	Tuve	Is	Axel+patch/gäståkare
17.30-18.00	Fys/stretch	Fys	Axel+patch/gäståkare
17.30-19.00	Tuve	Is	Twizzle+Flip (de som ej tävlar)

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, SKS, Flygskär, Chassé
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, SKS, Piruett, Biellmann, SKS Ungdomsgrupp
15.00-16.00	Kviberg danssal	Fys/stretch	Flip + Ögel+Axel extra
16.00-17:30	Kviberg	Is	Flip + Ögel+Axel extra

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp
09.00-11.00	FB	Is	JT
14.30-16.00	Valhalla	Is	Axel +patch /gäst A/B
16.00-16.30	Vallhalla	Fys	Axel +patch /gäst A/B
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Euler
17.45-18.45	SLR	Is	Ögel (+ Lutz 7 timmar), Euler
18:00-18:30	SLR	Fys	Salchow, Toeloop
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop
18.30-20.30	FB	Is	Axel
20.30-21.00	FB	Fys	Axel