

GRUNDSHEMA VT25

Schemat är preliminärt. Utvärdering av schemat kommer att göras under de första veckorna.

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	JT	MT
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz (+ Ögel 7 timmar 16:45), Flip	EL/GL + JT
17.45-18.45	SLR fyssal	Fys/stretch	Lutz (+ Ögel 7 timmar), Flip	JT, EL/GL
19.00-19.45	FB	STT	Axel	EL/GL
20.00-21.30	FB	Is	Axel	EL/GL

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.15-17.45	SLR	Is	Flip (+ Ögel 7 timmar 16:45), Euler (till 17.05), Biellmann (till 17.05)	JT, EL/GL, TS
17.10-17.40	SLR	Fys	Biellmann, Euler	TS, SS
17.45-18.45	SLR	Is	Lutz, Ögel	JT, TS
17:45-18:15	SLR	Fys	Flip	TS
17:45-18:20	FB	STT	Axel	EL/GL
18.30-20.00	FB	Is	Axel	EL/GL
18.50-19.20	Kviberg	Fys	Salchow, Toeloop	SG
19:30-20:30	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG, TS
20:30-21:30	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengruppen	TS, CB

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler	TS, EL
16.30-17.00	RB	STT	Salchow, Flip	GL
17.00-17.30	RB	Fys/stretch	Toeloop, Euler	GL
17.00-18.00	RB	Is	Salchow + Flip	TS, EL
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Lutz	TS
19.30-20.00	RB	Fys/stretch	Ögel, Lutz	TS
19.15-20.00	SLR fyssal	STT	Axel	EL/GL
20.15-21.45	SLR	Is	Axel (patch + gäståkare)	EL/GL

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Biellmann, SKS SKS SKS Ungdomsgrupp	EL/GL, TS, FB + SKS hjälptränare
17.00-17.20	RB	Fys	Biellmann	FB
17.00-18.00	RB	Is	SKS SKS SKS SKS	EL/GL, TS, ELam + SKS hjälptränare
18.00-19.00	RB	Is	Flygskär, SKS, SKS	TS, ELam + SS + SKS tränare + SKS hjälptränare
18.20-18.50	RB	STT	Axel + Lutz	EL/GL
19.00-20.00	RB	Is	Axel (patch + gäståkare) + Lutz	EL/GL, TS
20.00-21.00	RB	Is	Axel (patch + gäståkare) + Lutz 7 timmar + Leverans	EL/GL, TS
21.00-22.00	RB	Is	Leverans (Till 21:30) + Vuxengruppen	TS, EL/GL

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.30	Tuve	Is	Axel (patch + gäståkare)	TS
17.30-19.30	Tuve	Is	Twizzle + Flip (från 18:30)	TS + ELam (17.30-19.00)
19:30-20:00	Tuve	Is	Flip	TS

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
08.30-10.00	FB	Is	Axel	EL/GL
10.00-11.00	FB	Fys	Axel	EL/GL
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, SKS, Flygskär	SG, TS, ELam, FB, SKS tränare + SKS hjälptränare
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, SKS, Piruett, Biellmann, SKS Ungdomsgrupp	SG, TS, ELam, FB, SKS tränare + SKS hjälptränare
15.00-16.00	Kviberg dansal	fys	Flip + Ögel	TS
16.00-17:30	Kviberg	Is	Flip + Ögel	TS

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.00-11.00	FB	Is	JT	MT
14.30-16.00	Valhalla	Is	Extrais/patch/ersättningsis	EL/GL
16.00-16.30	Vallhalla	Fys	Extrafys/patch/ersättningsfys	EL/GL
16.30-17.30	SLR fyssal	Fys	Ögel + Lutz 7 timmar, Euler (från 17:00)	TS, AE (Från 17:00)
17.45-18.45	SLR	Is	Ögel + Lutz 7 timmar, Euler	TS, AE
18.00-18:30	SLR fyssal	STT	Salchow, Toeloop	EL
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop	TS, AE
17.30-18.00	SLR fyssal	Fys	Axel	EL
18.30-20.30	FB	Is	Axel	EL

EL=Evjueni Loutkov
 GL=Galina Loutkova
 JT=Josefin Taljegård
 TS=Tilda Silverborn
 SG=Stina Geinäs
 ELam=Evelina Lam
 FB=Felicia Broman
 AE=Agnes Ejnarsson
 CB=Clara Berge
 SS=Selma Silverborn